

PROSSIMI VIAGGI

PAESAGGI ROMANI

19 – 23 maggio 2010

Attorno a Roma c'è una zona molto amena fatta di cocuzzoli d'origine vulcanica coperti di boschi e vigneti, punteggiati da ridenti cittadine e antiche ville, in mezzo alle quali sorgono due incantevoli specchi d'acqua: il lago d'Albano e quello di Nemi.

Spostandosi un po' si trovano giardini incantevoli e preziose testimonianze del passato.

PROGRAMMA

Mercoledì 19 maggio

Ore 6,00: partenza da piazza Europa davanti alla libreria "L'Ippogrifo" per Roma.

Ore 14,15: arrivo al castello di **Santa Severa** sul litorale di Civitavecchia nei pressi della antica città di Pyrgi. Visita guidata del museo, dedicato al tema del mare e della navigazione antica. Il museo si trova nella stupenda cornice del medievale castello. Si accede poi ai resti di **Pyrgi**, uno dei più antichi porti del Tirreno, importante luogo di culto già al tempo degli Etruschi.

Ore 16,45: arrivo ad Ostia e visita guidata degli scavi dell'antico porto di Roma.

Ore 19,30: sistemazione presso l'hotel Belvedere (tre stelle), in piazza dei Ravennati ad Ostia. Tel. 06/5672503. Cena e pernottamento.

Giovedì 20 maggio

Ore 8,00: attraverso le oasi di Castel Fusano e Castel Porziano si arriva ad **Ardea** (Tor San Lorenzo) e, alle ore 10,30, visita dei **giardini della Landriana**, disegnati dal famoso architetto inglese Russel Page per Lavinia Taverna. Il giardino è stato suddiviso in trenta "stanze" in cui dominano le rose antiche, le camelie, le ortensie e tante altre varietà. Pranzo libero. Trasferimento a **Cisterna di Latina**.

Ore 14,30: visita del **Giardino di Ninfa**, creato all'inizio del Novecento attorno ai resti di un antico e famoso borgo, abbandonato nel XIV secolo. A Ninfa si trovano migliaia di specie botaniche importate da ogni parte del mondo.

Al termine visita guidata **dell'Abbazia di Valvisciolo**, costruzione gotico-cistercense del 1240 con grazioso chiostro e sala capitolare, e della cittadina di **Sermoneta** dominata dal castello dei Caetani.

Trasferimento a **Velletri** e sistemazione presso l'hotel Benito al Bosco (tre stelle), via Morice; tel. 06.96.33.991. Cena e pernottamento.

Venerdì 21 maggio

Ore 8,00: partenza per il **lago di Nemi** e giro a piedi, guidato, del lago (tempo richiesto due ore circa).

Proseguimento per **Ariccìa**, con la bella piazza realizzata dal Bernini. Visita del palazzo Chigi, con arredi originali risalenti al XVII secolo, con importante quadreria. Pranzo libero.

Ore 14,00: giro in battello del **lago di Albano** e visita del Ninfeo Dorico e di quello Bergantino che facevano parte della villa romana di Domiziano.

ore 17,00: visita libera di **Castelgandolfo** e di **Albano**.

Rientro a **Velletri**. Cena e pernottamento

Sabato 22 maggio

Ore 8,00: partenza per **Grottaferrata** e, ore 9,00, visita guidata dell'Abbazia, fondata da San Nilo nel 1004, abitata da monaci basiliani di rito greco.

Si raggiunge poi **Rocca di Papa**, pittoresco borgo disposto a ventaglio sul fianco settentrionale del monte Cavo. Pranzo libero a **Frascati**, celebre per il vino bianco e le numerose ville. Visita del parco di villa Torlonia, con bella cascata del Maderno.

Ore 16,30: Palestrina, visita guidata di palazzo Barberini con il ricco museo archeologico. Proseguimento per **Tivoli**. Sistemazione presso l'hotel Tivoli (tre stelle), in via Tiburtina Valeria, 340. Tel. 0774/356121. Cena e pernottamento.

Domenica 23 maggio

Ore 9,00: visita guidata di **villa Adriana**, uno dei complessi archeologici più suggestivi della romanità.

Ore 12,00: visita guidata di **villa Gregoriana**, il cui grandioso parco è sistemato attorno alle famose cascate formate dall'Aniene, che precipita con un salto di 160 metri. Pranzo libero.

Ore 14,30/15: visita guidata di **villa d'Este**, che conserva uno dei giardini all'italiana più famosi al mondo, animato da giochi d'acqua.

Ore 16,30/17: partenza per Cuneo e arrivo verso le ore 24,00.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: €380,00

La quota comprende: il trasporto in pullman, la sistemazione alberghiera con trattamento di mezza pensione, bevande escluse, tutte le guide, l'ingresso alla Landriana, il giro in battello sul lago di Albano.

Non sono compresi: le bevande, le mance, gli altri ingressi (alcuni gratuiti per gli over 65 o ridotti per gli insegnanti –con documento della scuola) per i quali si prevede una spesa di circa € 45,00.

Supplemento camera singola €75,00

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, **a partire da venerdì pomeriggio 19 marzo**, versando **un acconto di 100 €**

Il **saldo** andrà effettuato **entro il 23 aprile**.

E' possibile stipulare l'assicurazione di annullamento del viaggio al prezzo di € 26,00.

BRESCIA CON LA MOSTRA SUGLI INCA, LA VALCAMONICA E IL LAGO DI ISEO 12-13 giugno 2010

A Brescia, nella bella sede del monastero di Santa Giulia, è in corso una grande mostra dedicata alle civiltà precolombiane. Sono esposti oltre 270 reperti (opere in ceramica; raffinate lavorazioni in oro, turchese, legno; tessuti ed altri oggetti in una straordinaria varietà di espressioni artistiche) per un viaggio che ripercorre le tappe principali delle civiltà che si sono susseguite in Perù e documenta le loro straordinarie realizzazioni. L'aspetto più significativo della mostra è quello di mettere in evidenza il profondo legame di questi popoli preispanici con la natura che li circondava e che essi osservavano, rispettavano e veneravano.

La Valcamonica è universalmente nota per le incisioni rupestri che risalgono al Neolitico e sono tra le più significative espressioni artistiche dell'arco alpino. Infine il lago d'Iseo, uno splendido specchio d'acqua a ridosso delle Alpi che possiede la più grande isola abitata dei laghi europei, Monte Isola, definita dalla legislazione italiana "zona di particolare rilevanza naturale e ambientale", dominata dalla rocca Oldofredi.

PROGRAMMA

Sabato 12 giugno

Ore 6,00: partenza in pullman da piazza Europa, davanti alla Libreria "L'Ippogrifo" per **Brescia**.

Ore 11,00-11,15: visita guidata a gruppi della mostra sugli Inca.

Pranzo libero al termine della visita.

Ore 16,00: partenza per **Provaglio d'Iseo** in Franciacorta e visita della tenuta "Il Borgo" del barone Pizzini, una delle più antiche e rinomate aziende vitivinicole della Franciacorta. Tutti i vigneti sono coltivati con i metodi della viticoltura biologica. Si visiterà la sede storica nei locali settecenteschi con un museo della civiltà contadina e la nuova sede realizzata secondo principi di architettura ecocompatibile. Degustazione di vini della Franciacorta.

In serata arrivo a **Boario Terme** e sistemazione presso l'hotel Milano (tre stelle) tel. 0364/533061. Cena e pernottamento.

Domenica 13 giugno

Ore 8,00: partenza per **Capo di Ponte** e visita guidata del parco nazionale delle incisioni rupestri di Naquane che conserva un centinaio di rocce incise tra le quali la roccia grande con circa 1000 figure.

Al termine pranzo libero.

Pomeriggio: proseguimento per il grazioso paesino di **Sulzano** e, alle 14,00, imbarco su battello riservato per un giro delle tre isole (**Monteisola, Loreto, San Paolo**); scalo in località Porto di Siviano e visita di un retificio con il "museo della rete". Dal Porto di Siviano si sale a piedi al capoluogo Siviano; poi (chi lo desidera) può continuare il percorso a piedi nell'entroterra di Monteisola fino a Carzano. Imbarco e proseguimento per Peschiera Maraglio; visita del grazioso paese. In barca si raggiunge Iseo.

Ore 18,00: sosta ad **Iseo** che conserva la bella pieve di Sant'Andrea ed il castello Oldofredi.

Ore 19,00: partenza ed arrivo a Cuneo previsto per le ore 24,00

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: €175,00

La quota comprende: il trasporto in pullman, la sistemazione alberghiera con trattamento di mezza pensione, bevande escluse, gli ingressi, le guide, l'escursione alle isole ed al lago d'Iseo.

Non sono compresi: le bevande, le mance, l'ingresso al parco dei Camuni (4€) ed altri eventuali ingressi.

Supplemento camera singola €30,00

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, **a partire da venerdì pomeriggio 19 marzo**, versando un **acconto di 100 €**

Il **saldo** andrà effettuato **entro il 14 maggio**.

E' possibile stipulare l'assicurazione di annullamento del viaggio al prezzo di €12,00.

NOTIZIARIO di PRO NATURA CUNEO - ONLUS

Poste Italiane s.p.a. – Spedizione in Abbonamento Postale – D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2, DCB/CN

Direttore responsabile: Domenico Sanino

Autorizzazione del Tribunale di Cuneo n. 511 del 1/7/1998

Redazione: Via Ercole Oldofredi Tadini 21 - Cuneo

Stampa: ciclostilato in proprio

Internet: www.pronaturacuneo.it

E-mail: info@pronaturacuneo.it

c.c.p. 13859129

Segreteria: piazza Virginio 13, 12100 CUNEO

